

GUIA DE SUSTENTABILIDADE E  
RESPONSABILIDADE SOCIAL



ADECO

A ADECO acredita que o esporte vai além das competições. Ele transforma pessoas, fortalece comunidades e contribui para a construção de uma sociedade mais consciente, justa e sustentável.

Por isso, assumimos o compromisso de promover práticas responsáveis em nossas atividades, incentivando o cuidado com o meio ambiente, o respeito às pessoas e a valorização da ética e da cidadania.

Esta cartilha foi desenvolvida para orientar atletas, colaboradores, professores, famílias e parceiros sobre atitudes sustentáveis que podem ser incorporadas ao dia a dia esportivo.

**Pequenas ações geram grandes impactos.**

## O QUE É SUSTENTABILIDADE?

Sustentabilidade é a capacidade de atender às necessidades do presente de forma responsável, sem comprometer as futuras gerações. Como os recursos são finitos, eles devem ser utilizados de maneira consciente, equilibrada e sustentável, considerando as prioridades de longo prazo e os impactos das ações de hoje no futuro da sociedade e do meio ambiente.

Isso significa equilibrar:

- desenvolvimento social;
- preservação ambiental;
- responsabilidade econômica;
- ética e cidadania.

No esporte, sustentabilidade também significa promover ambientes seguros, inclusivos e conscientes.



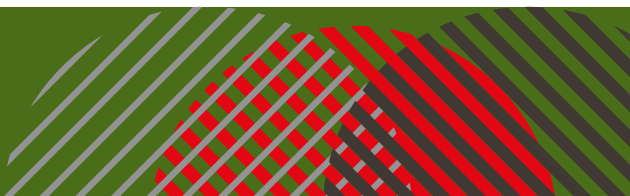
## ASG (AMBIENTAL, SOCIAL E GOVERNANÇA)

A sigla **ASG** refere-se aos aspectos **Ambiental, Social e Governança**, utilizados para orientar organizações na adoção de práticas mais responsáveis, sustentáveis e éticas.

O conceito ASG busca **incentivar instituições a reduzirem impactos ambientais negativos**, fortalecerem seu compromisso social e promoverem uma gestão transparente, responsável e sustentável.

Na prática, o ASG representa uma ferramenta capaz de direcionar organizações para o desenvolvimento de ações alinhadas ao bem-estar da sociedade, à preservação do meio ambiente e à boa governança institucional.

Os três pilares do ASG devem atuar de forma integrada e harmônica, contribuindo para o crescimento sustentável e para a construção de uma sociedade mais equilibrada e inclusiva.



O aspecto ambiental está relacionado à preservação dos recursos naturais e à redução dos impactos causados ao meio ambiente.

Entre as práticas sustentáveis estão:

- economia de água e energia;
- redução de desperdícios;
- reciclagem e reutilização de materiais;
- diminuição do uso de plástico;
- incentivo ao transporte sustentável;
- preservação da flora e da fauna;
- cuidado com os espaços esportivos e coletivos.

A sustentabilidade ambiental busca conciliar desenvolvimento econômico e responsabilidade ecológica.



## **Ambiental**





## Social

O aspecto social está ligado à promoção do bem-estar, da inclusão e da qualidade de vida das pessoas.

Seu objetivo é fortalecer relações sociais mais justas, garantindo respeito, igualdade de oportunidades e acesso aos direitos básicos.

Na ADECO, isso significa:

- promover inclusão social;
- combater qualquer forma de discriminação;
- incentivar diversidade e respeito;
- proteger crianças e adolescentes;
- fortalecer valores éticos e cidadania;
- contribuir para o desenvolvimento humano por meio do esporte.

Governança refere-se à forma como a organização administra seus recursos, conduz suas atividades e toma decisões de maneira ética, transparente e responsável.

Uma boa governança busca garantir:

- transparência;
- responsabilidade institucional;
- integridade;
- prestação de contas;
- gestão eficiente;
- sustentabilidade a longo prazo.

•  
A governança também envolve a utilização consciente dos recursos financeiros, humanos e tecnológicos, sempre alinhada ao desenvolvimento sustentável.

## **Governança**

## **RESPONSABILIDADE SOCIAL, AMBIENTAL E CLIMÁTICA**

Na ADECO, a responsabilidade social, ambiental e climática está presente na forma como desenvolvemos nossas atividades, promovemos o esporte e nos relacionamos com atletas, colaboradores, parceiros, famílias e comunidade.

Esse compromisso envolve a incorporação de práticas responsáveis, éticas e sustentáveis na gestão institucional, nas atividades esportivas, nos projetos sociais e nos processos internos, contribuindo para o desenvolvimento sustentável e para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e consciente.

A ADECO busca atuar de forma transparente, responsável e alinhada às boas práticas de sustentabilidade, promovendo o respeito às pessoas, ao meio ambiente e aos princípios de integridade e cidadania.

Nosso compromisso com a responsabilidade social, ambiental e climática fortalece o papel do esporte como ferramenta de transformação social e desenvolvimento humano.

### **DIRETRIZES DE RESPONSABILIDADE SOCIAL, AMBIENTAL E CLIMÁTICA**

Governança e Transparência  
A ADECO busca fortalecer práticas de gestão responsáveis, transparentes e participativas, promovendo integridade institucional e compromisso com a ética.

Entre os princípios adotados estão:

- transparência nas ações e processos;
- responsabilidade institucional;
- prestação de contas;
- participação coletiva;
- cumprimento das normas internas;
- fortalecimento da governança organizacional.

## Ética e Integridade

Valorizamos relações baseadas no respeito, na honestidade e na responsabilidade.

Nos comprometemos com:

- atuação ética em todas as atividades;
- combate à discriminação;
- respeito aos direitos humanos;
- prevenção de assédio e violência;
- promoção de relações saudáveis e inclusivas;
- valorização da cidadania e da convivência respeitosa.

## Sustentabilidade Ambiental

A ADECO incentiva práticas voltadas à preservação ambiental e ao uso consciente dos recursos naturais.

Entre as ações incentivadas estão:

- redução do consumo de água e energia;
- combate ao desperdício;
- incentivo à reciclagem;
- redução do uso de descartáveis;
- preservação dos espaços esportivos;

- descarte adequado de resíduos sólidos;
- incentivo à consciência ambiental.

A sustentabilidade ambiental é fundamental para garantir qualidade de vida e proteção das futuras gerações

## Inclusão, Diversidade e Equidade

Acreditamos no esporte como ferramenta de inclusão e transformação social.

Promovemos:

- igualdade de oportunidades;
- respeito às diferenças;
- inclusão de pessoas com deficiência;
- valorização da diversidade;
- combate ao preconceito e à discriminação;
- acessibilidade;
- ambientes seguros e acolhedores.

## Saúde, Segurança e Bem-Estar

Buscamos garantir ambientes esportivos saudáveis, seguros e respeitosos para todos.

Nos comprometemos com:

- proteção da integridade física e emocional;
- promoção da saúde e qualidade de vida;
- prevenção de violências;
- respeito aos direitos individuais;
- práticas seguras nas atividades esportivas.

## Capacitação e Conscientização

A transformação sustentável depende da educação e do engajamento coletivo.

Por isso, a ADECO incentiva:

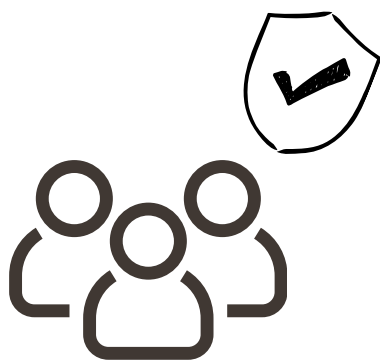
- ações educativas;
- campanhas de conscientização;
- formação cidadã;
- capacitações internas;
- disseminação de boas práticas sustentáveis.

## Consumo Consciente e Gestão de Resíduos

Incentivamos atitudes responsáveis no consumo e no descarte de materiais utilizados nas atividades esportivas e administrativas.

Boas práticas incluem:

- separação correta de resíduos;
- coleta seletiva;
- reutilização de materiais;
- descarte adequado de resíduos específicos;
- redução do desperdício;
- utilização consciente de recursos naturais.



## Vamos falar um pouco mais sobre gerenciamento de resíduos sólidos

O gerenciamento de resíduos sólidos consiste no conjunto de ações voltadas ao manejo adequado dos resíduos gerados pelas atividades humanas, desde sua geração até a destinação final ambientalmente correta.

Seu principal objetivo é reduzir os impactos negativos ao meio ambiente, promover a saúde pública e incentivar práticas mais sustentáveis no dia a dia.

A destinação correta dos resíduos contribui para a preservação dos recursos naturais, para a redução da poluição e para a melhoria da qualidade de vida da sociedade.

Por isso, é fundamental que cada pessoa faça sua parte, adotando atitudes conscientes como:

- separar corretamente os resíduos;
- evitar desperdícios;
- reduzir o consumo excessivo;
- reutilizar materiais sempre que possível;
- incentivar a reciclagem;
- realizar o descarte adequado dos resíduos.

No Brasil, a Lei nº 12.305/2010 instituiu a Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS), que estabelece princípios, objetivos e diretrizes para a gestão adequada dos resíduos sólidos.

Entre seus principais objetivos estão: incentivar práticas de consumo sustentável;

ampliar a reciclagem e a reutilização de resíduos;

promover a destinação ambientalmente adequada dos rejeitos;

reduzir os impactos ambientais causados pelo descarte incorreto;

estimular a responsabilidade compartilhada entre sociedade, instituições e poder público.

O gerenciamento de resíduos sólidos é uma responsabilidade coletiva e depende do comprometimento de todos para a construção de um futuro mais sustentável, saudável e consciente.

A coleta seletiva é uma das etapas mais importantes desse processo, pois permite a separação adequada dos materiais recicláveis, facilitando seu reaproveitamento e reduzindo os impactos ambientais.



## A SUSTENTABILIDADE NO ESPORTE

O esporte possui papel fundamental na formação de valores, no desenvolvimento humano e na conscientização social e ambiental.

Mais do que promover saúde e desempenho físico, o esporte é uma importante ferramenta de transformação social, capaz de incentivar atitudes responsáveis, fortalecer a cidadania e contribuir para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável.

Por meio das práticas esportivas, é possível estimular:

- respeito ao próximo;
- cooperação e trabalho em equipe;
- responsabilidade coletiva;
- disciplina e ética;
- inclusão social;
- valorização da diversidade;
- preservação dos espaços esportivos;
- hábitos saudáveis;
- consciência ambiental;
- cuidado com o patrimônio coletivo;
- compromisso com a comunidade;
- convivência respeitosa e solidária.

A sustentabilidade no esporte também envolve a adoção de práticas responsáveis no uso de recursos naturais, na organização de eventos, na gestão de resíduos e na promoção de ambientes seguros e acessíveis para todos.

## RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

Cuidar do meio ambiente é um compromisso coletivo e faz parte da construção de uma sociedade mais sustentável, consciente e responsável.

A ADECO incentiva atitudes que contribuam para a preservação ambiental, a redução dos impactos causados pelas atividades do dia a dia e o uso consciente dos recursos naturais. Pequenas ações, quando realizadas de forma contínua, geram resultados positivos para o meio ambiente e para as futuras gerações.

Além de promover a conscientização ambiental, a instituição busca estimular práticas sustentáveis no ambiente de trabalho, nas atividades esportivas e na convivência diária entre colaboradores, atletas, parceiros e comunidade.

Boas práticas ambientais

- economizar água, evitando desperdícios;
- desligar luzes, aparelhos eletrônicos e equipamentos sem uso;
- utilizar energia elétrica de forma consciente;
- reduzir o desperdício de materiais e alimentos;
- evitar o uso excessivo de copos, garrafas e outros descartáveis;
- incentivar a reutilização de materiais sempre que possível;
- separar corretamente os resíduos para reciclagem;
- manter os espaços esportivos e áreas comuns limpos e preservados;
- utilizar papel de forma consciente, priorizando documentos digitais;
- incentivar ações de educação e conscientização ambiental;
- respeitar o meio ambiente em todas as atividades realizadas pela instituição.

A preservação ambiental depende da participação de todos. Com atitudes simples e conscientes, é possível contribuir para um ambiente mais saudável, sustentável e equilibrado.

# OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS)

## COMPROMISSO COM A SUSTENTABILIDADE

A ADECO reconhece a importância da sustentabilidade e incentiva ações alinhadas à Agenda 2030 da ONU, contribuindo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) por meio do esporte, da educação e da formação cidadã de crianças e jovens.

A instituição busca promover atitudes responsáveis, conscientes e sustentáveis no ambiente esportivo e na convivência social, fortalecendo valores como respeito, inclusão, cooperação e cuidado com o meio ambiente.

Entre os compromissos relacionados aos ODS, destacam-se:

- promoção da saúde e do bem-estar por meio do esporte — ODS 3: Saúde e Bem-Estar;

- promoção da igualdade, do respeito e da inclusão — ODS 5: Igualdade de Gênero e ODS 10: Redução das Desigualdades;
- incentivo ao consumo consciente e à redução de desperdícios — ODS 12: Consumo e Produção Responsáveis;
- conscientização sobre preservação ambiental e sustentabilidade — ODS 13: Ação Contra a Mudança Global do Clima;
- estímulo à convivência ética, ao respeito e à cultura de paz — ODS 16: Paz, Justiça e Instituições Eficazes.

Acredita que pequenas ações e atitudes conscientes podem gerar impactos positivos para a sociedade.

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



## Conclusão

Sustentabilidade é um compromisso que se constrói todos os dias, por meio de atitudes conscientes, responsáveis e colaborativas.

Cada ação, por menor que seja, contribui para fortalecer o esporte, preservar o meio ambiente e promover uma convivência mais respeitosa, saudável e inclusiva.

A ADECO acredita que o esporte também é uma ferramenta de transformação social e formação cidadã, incentivando valores como respeito, cooperação, responsabilidade e cuidado com as futuras gerações.

Juntos, podemos construir uma ADECO cada vez mais sustentável, humana, inclusiva e comprometida com um futuro melhor para todos.



## Referências Bibliográficas

Brasil. Lei nº 12.305, de 2 de agosto de 2010. Institui a Política Nacional de Resíduos Sólidos. Diário Oficial da União: Brasília, DF, 3 ago. 2010.

WWF Brasil. Sustentabilidade. [S. l.], [202-]. Acesso em: 26 maio 2026.

SILVA, Tiago Henrique da; et al. Revisão dos modelos e metodologias de coleta seletiva no Brasil. Revista de Gestão Ambiental e Sustentabilidade, [S. l.], v. 10, n. 1, 2021. Disponível em: Redalyc. Acesso em: 26 maio 2026.

Caixa Econômica Federal. Sustentabilidade. Brasília, DF, [202-]. Acesso em: 26 maio 2026.

Organização das Nações Unidas. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Disponível em: ONU Brasil. Acesso em: 26 maio 2026.

Pacto Global. ODS e Agenda 2030. Disponível em: Pacto Global Brasil. Acesso em: 26 maio 2026.

